

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
ХАНТЫ – МАНСИЙСКИЙ АВТОНОМНЫЙ ОКРУГ - ЮГРА



**Календарно-тематическое планирование
по реализации образовательной программы дошкольного образования в области
физического развития «Физическое развитие»**

**групп общеразвивающей направленности
для детей дошкольного возраста с 3 до 7 лет**

на 2021 – 2022 учебный год

**Инструктор по физической культуре:
Курченко Юлия Антоновна**

Нижневартовск

**Календарно – тематический план физкультурно-оздоровительной работы
Младший дошкольный возраст /3-4года/**

Месяц, неделя	число	НОД - СОДЕРЖАНИЕ - ТЕМА
<i>Сентябрь.</i> 1 НЕДЕЛЯ.		<ol style="list-style-type: none"> 1. Пойдем в гости в собачке 2. Выявить умения детей ходить и бегать небольшими группами, за воспитателем, ходить между двумя линиями, сохраняя равновесие 3. Подвижная игра «Найди пару»
2 НЕДЕЛЯ.		<ol style="list-style-type: none"> 1. Пойдем в гости к собачке 2. Выявить умения детей ходить и бегать всей группой в прямом направлении за воспитателем, подпрыгивать на двух ногах на месте. 3. Подвижная игра «Удочка»
3 НЕДЕЛЯ		<ol style="list-style-type: none"> 1. Пойдем в гости к мишке 2. Ознакомить детей с ходьбой и бегом в колонне небольшими группами, учить энергично отталкивать мяч двумя руками при катании друг другу, выдерживая направление движения. 3. Подвижная игра «Светофор»
4 НЕДЕЛЯ.		<ol style="list-style-type: none"> 1. Птички летают 2. Учить детей ходить и бегать колонной по одному всей группой, подлезать под шнур. 3. Подвижная игра «Удочка»
<i>Октябрь</i> 5 НЕДЕЛЯ.		<ol style="list-style-type: none"> 1. «В гостях у кукол» 2. Учить детей ходить и бегать по кругу, сохранять устойчивое равновесие в ходьбе и беге по ограниченной площади, упражнять в подпрыгивании на двух ногах на месте. 3. Подвижная игра «Цветные автомобили»
6 НЕДЕЛЯ		<ol style="list-style-type: none"> 1. « В гостях у кукол» 2. Учить детей во время ходьбы и бега останавливаться на сигнал воспитателя, при перепрыгивании приземляться на полусогнутые ноги, упражнять в прокатывании мячей. 3. Подвижная игра «Автомобиль»
7 НЕДЕЛЯ		<ol style="list-style-type: none"> 1. "Пойдем в гости к зверятам» 2. Закреплять умение ходить и бегать по кругу, учить энергичному отталкиванию мяча при прокатывании друг другу, упражнять в ползании на четвереньках 3. Подвижная игра «Найди пару»
8 НЕДЕЛЯ.		<ol style="list-style-type: none"> 1. "Пойдем в гости к зверятам» 2. Учить детей останавливаться во время бега и ходьбы по сигналу воспитателя, подлезать под шнур, упражнять в равновесии при ходьбе по уменьшенной площади. 3. Подвижная игра «Поймай рыбку»

9 НЕДЕЛЯ.		<ol style="list-style-type: none"> 1. «Путешествие в лес» (на поезде) 2. Ознакомить детей с построением и ходьбой парами, сохранять устойчивое равновесие при ходьбе по доске, упражнять в прыжках, продвигаясь вперед. 3. Подвижная игра «Кот и мыши»
Ноябрь 10 НЕДЕЛЯ.		<ol style="list-style-type: none"> 1. «Путешествие в лес» (на автобусе) 2. Упражнять детей в ходьбе и беге (ходьба и бег чередуются), учить сохранять устойчивое равновесие в ходьбе по уменьшенной площади, мягко приземляться в прыжках. 3. Подвижная игра «Удочка»
11 НЕДЕЛЯ.		<ol style="list-style-type: none"> 1. «Курочка с цыплятами» 2. Упражнять в ходьбе колонной по одному, выполняя задание по указанию воспитателя, в прыжках из обруча в обруч, учить приземляться на полусогнутые ноги, упражнять в прокатывании мяча друг другу. 3. Подвижная игра «Гуси-лебеди»
12 НЕДЕЛЯ.		<ol style="list-style-type: none"> 1. «Курочка с цыплятами» 2. Упражнять детей в ходьбе и беге колонной по одному, ловить мяч, брошенный воспитателем, и бросать его обратно, ползать на четвереньках (с опорой на ладони и колени) в прямом направлении. 3. Подвижная игра «Мышеловка»
13 НЕДЕЛЯ.		<ol style="list-style-type: none"> 1. «Цветные автомобили» 2. Упражнять в ходьбе колонной по одному, выполняя задания воспитателя, закреплять умение подлезать под дугу на четвереньках, сохранять равновесие при ходьбе по уменьшенной площади опоры. 3. Подвижная игра «Цветные автомобили»
Декабрь. 14 НЕДЕЛЯ.		<ol style="list-style-type: none"> 1. «Цветные автомобили» 2. Ходить и бегать враспынную, используя всю площадь зала, сохранять устойчивое равновесие при ходьбе по доске, в прыжках, упражнять в приземлении на полусогнутые ноги. 3. Подвижная игра « Автомобиль»
15 НЕДЕЛЯ.		<ol style="list-style-type: none"> 1. «Цирк» 2. Ходить и бегать по кругу, учить мягкому спрыгиванию на полусогнутые ноги, упражнять в прокатывании мяча. 3. Подвижная игра «Птички и кошка»
16 НЕДЕЛЯ.		<ol style="list-style-type: none"> 1. «Цирк» 2. Ходить и бегать враспынную, катать мячи друг другу, выдерживая направление, подлезать под дугу. 3. Подвижная игра «Рыбак и рыбка»
17 НЕДЕЛЯ.		<ol style="list-style-type: none"> 1. «Магазин игрушек» (на автобусе) 2. Ходить и бегать по кругу, не держась за руки, подлезать под шнур, не касаясь руками пола, сохранять равновесие при ходьбе по доске. 3. Подвижная игра «Через ручеек»

Январь 18 НЕДЕЛЯ.		<ol style="list-style-type: none"> 1. «Магазин игрушек» (на самолете) 2. Ходить и бегать враспынную, при спрыгивании, продолжать учить мягкому приземлению на полусогнутые ноги, прокатывать мяч вокруг предмета. 3. Подвижная игра «Самолетики»
19 НЕДЕЛЯ.		<ol style="list-style-type: none"> 1. «Мой веселый звонкий мяч» 2. Упражнять в ходьбе парами и беге враспынную, прокатывать мяч друг другу, подлезать под дугу, не касаясь руками пола. 3. Подвижная игра «Мышеловка»
20 НЕДЕЛЯ.		<ol style="list-style-type: none"> 1. «Мой веселый звонкий мяч» 2. Упражнять в ходьбе и беге с остановкой на сигнал воспитателя, подлезать под шнур, не касаясь руками пола, формировать правильную осанку при ходьбе по доске. 3. Подвижная игра «Снежинки и ветер»
Февраль 21 НЕДЕЛЯ.		<ol style="list-style-type: none"> 1. «Мышки и кот Васька» 2. Упражнять в ходьбе и беге враспынную, учить ходить переменными шагами, через шнуры, упражнять в прыжках из обруча в обруч. 3. Подвижная игра «Удочка»
22 НЕДЕЛЯ.		<ol style="list-style-type: none"> 1. «Мышки и кот Васька — верные друзья» 2. Упражнять в ходьбе и беге колонной по одному, выполняя задания. При спрыгивании учить приземляться на полусогнутые ноги. Упражнять в прокатывании мяча друг другу. 3. Подвижная игра «Звонкий мяч»
23 НЕДЕЛЯ.		<ol style="list-style-type: none"> 1. «На помощь Колобку» 2. Упражнять в ходьбе переменным шагом (через шнуры), беге враспынную, бросать мяч через шнур, подлезать под шнур, не касаясь руками пола. 3. Подвижная игра «Светофор»
24 НЕДЕЛЯ.		<ol style="list-style-type: none"> 1. «Кого встретил Колобок?» 2. Упражнять в ходьбе колонной по одному, выполняя задания, и беге враспынную, пролезать в обруч, не касаясь руками пола, сохранять равновесие при ходьбе по доске. 3. Подвижная игра «найди пару»
Март 25 НЕДЕЛЯ.		<ol style="list-style-type: none"> 1. Поступаем в лесную школу физкультуры к Мишке-Топтыжке 2. Ходить и бегать по кругу; сохранять устойчивое равновесие при ходьбе по уменьшенной площади, мягко приземляться в прыжках с продвижением вперед. 3. Подвижные игры «Медвежата»
26 НЕДЕЛЯ.		<ol style="list-style-type: none"> 1. В гостях у Мишки-Топтыжки 2. Упражнять в ходьбе и беге парами и беге враспынную, познакомить с прыжками в длину с места прокатывать мяч между предметами. 3. Подвижная игра «Мышеловка»

27 НЕДЕЛЯ.		<ol style="list-style-type: none"> 1. У Солнышка в гостях 2. Ходить и бегать по кругу, учить бросать мяч о землю и ловить его двумя руками, упражнять в ползании по скамейке 3. Подвижная игра «Светофор»
28 НЕДЕЛЯ.		<ol style="list-style-type: none"> 1. У Солнышка в гостях 2. Упражнять в ходьбе парами и беге врассыпную, учить правильному хвату руками за рейки при влезании на наклонную лестницу, упражнять в ходьбе с перешагиванием через бруски. 3. Подвижная игра «Мышеловка»
Апрель 29 НЕДЕЛЯ.		<ol style="list-style-type: none"> 1. Поиграем в солнечного зайчика на основе продолжения сказки 2. Упражнять в ходьбе и беге с остановкой по сигналу воспитателя, сохранять устойчивое равновесие при ходьбе на повышенной опоре, упражнять в прыжках в длину с места. 3. Подвижная игра «Светофор»
30 НЕДЕЛЯ		<ol style="list-style-type: none"> 1. Волшебная палочка-скакалочка 2. Ходить колонной по одному, бегать врассыпную, в прыжках в длину с места, продолжать учить приземляться одновременно на обе ноги, упражнять в бросании мяча о пол. 3. Подвижная игра «Мышеловка»
31 НЕДЕЛЯ.		<ol style="list-style-type: none"> 1. Волшебная палочка-скакалочка 2. Ходить и бегать врассыпную, учить бросать мяч вверх и ловить его двумя руками, упражнять в ползании по доске. 3. Подвижная игра «Светофор»
32 НЕДЕЛЯ.		<ol style="list-style-type: none"> 1. На солнечной полянке 2. Упражнять в ходьбе и беге колонной по одному, учить влезать на наклонную лесенку, упражнять в ходьбе по доске, формируя правильную осанку. 3. Подвижная игра «Солнышко и дождик»
Май 33 НЕДЕЛЯ		<ol style="list-style-type: none"> 1. На солнечной полянке 2. Ходить и бегать по кругу, сохранять равновесие при ходьбе на повышенной опоре, упражнять в перепрыгивании через шнур. 3. Подвижная игра «Солнышко и дождик»
34 НЕДЕЛЯ		<ol style="list-style-type: none"> 1. На рыбалку 2. Выявить умение ходить и бегать врассыпную, приземляться на носочки в прыжках в длину с места, в подбрасывании мяча вверх. 3. Подвижная игра «Светофор»
35 НЕДЕЛЯ		<ol style="list-style-type: none"> 1. «Прыг-скок команда» 2. Выявить умение ходить колонной по одному, выполняя задания по сигналу воспитателя, бегать врассыпную, подбрасывать мяч вверх и ловить его, в ползании по скамейке на ладонях и коленях 3. Подвижная игра «Мышеловка»
36 НЕДЕЛЯ		<ol style="list-style-type: none"> 1. «Прыг-скок команда» 2. В ы я в и т ь у м е н и е в ходьбе, отрабатывая переменный шаг и координацию движений, и беге врассыпную, умение влезать на наклонную лесенку, не пропуская реек, в равновесии. 3. Подвижная игра «Светофор»

Календарно – тематический план физкультурно-оздоровительной работы с детьми 4-5 лет

Сентябрь. 1 НЕДЕЛЯ.		<ol style="list-style-type: none"> 1. Пойдем в гости в собачке 2. Выявить умения детей ходить и бегать небольшими группами, за воспитателем, ходить между двумя линиями, сохраняя равновесие 3. Подвижная игра «Найди пару»
2 НЕДЕЛЯ.		<ol style="list-style-type: none"> 1. Пойдем в гости к собачке 2. Выявить умения детей ходить и бегать всей группой в прямом направлении за воспитателем, подпрыгивать на двух ногах на месте. 3. Подвижная игра «Бездомный заяц»
3 НЕДЕЛЯ		<ol style="list-style-type: none"> 1. «Прогулка в осенний сад» 2. Упражнять детей в ходьбе колонной по одному, беге враспынную (повторить 2-3 раза в чередовании); упражнять в прокатывании мяча, лазанье под шнур 3. Подвижная игра «Ловишки»
4 НЕДЕЛЯ.		<ol style="list-style-type: none"> 1. «Экскурсия в лес» (на поезде) 2. Бросание мяча вверх и ловля его двумя руками. Лазанье под дугу выполняется поточным способом двумя колоннами (3-4 дуги на расстоянии 1 м одна от другой). Прыжки на двух ногах между кубиками 3. Подвижная игра «Светофор»
Октябрь 5 НЕДЕЛЯ.		<ol style="list-style-type: none"> 1. «На день рождения куклы Алены» 2. Учить детей сохранять устойчивое равновесие при ходьбе на повышенной опоре; упражнять в энергичном отталкивании от пола (земли) и мягком приземлении на полусогнутые ноги в прыжках с продвижением вперед 3. Подвижная игра «Кот и мыши»
6 НЕДЕЛЯ		<ol style="list-style-type: none"> 1. «На именины к Винни Пуху» 2. Учить детей находить свое место в шеренге после ходьбы и бега; упражнять в приземлении на полусогнутые ноги в прыжках из обруча в обруч; закреплять умение прокатывать мяч друг другу, развивая точность направления движения. 3. Подвижная игра «Кот и мыши»
7 НЕДЕЛЯ		<ol style="list-style-type: none"> 1. «Веселая карусель» 2. Прыжки на двух ногах из обруча в обруч. Прокатывание мяча между 4-5 предметами. 3. Подвижная игра «Светофор»
8 НЕДЕЛЯ.		<ol style="list-style-type: none"> 1. «Ярмарка» 2. Повторить ходьбу в колонне по одному, развивать глазомер и ритмичность при перешагивании через бруски; упражнять в прокатывании мяча в прямом направлении, в лазанье под дугу. 3. Подвижная игра «Ловишки»

9 НЕДЕЛЯ.		<ol style="list-style-type: none"> 1. «Цирк» 2. Учить выпрыгивать в обруч и выпрыгивать из него. Упражнять в выполнении замаха и броска на дальность. 3. Подвижная игра «Ловишки»
Ноябрь 10 НЕДЕЛЯ.		<ol style="list-style-type: none"> 1. «Путешествие на волшебный остров» (на самолете) 2. Упражнять детей в ходьбе и беге между предметами; в прыжках на двух ногах, закреплять умение удерживать устойчивое равновесие при ходьбе на повышенной опоре 3. Подвижная игра «Светофор»
11 НЕДЕЛЯ.		<ol style="list-style-type: none"> 1. «Путешествие на волшебный остров» 2. Упражнять в ходьбе и беге по кругу, в ходьбе и беге на носках; в приземлении на полусогнутые ноги в прыжках; в прокатывании мяча. 3. Подвижная игра «Бездомный заяц»
12 НЕДЕЛЯ.		<ol style="list-style-type: none"> 1. «В гости к Айболиту» 2. Ходьба в колонне по одному; ходьба и бег по кругу с поворотом в другую сторону по сигналу воспитателя. Ходьба и бег враспынную; ходьба на носках, «как мышки», переход на обычную ходьбу. 3. Подвижная игра «Мышеловка»
13 НЕДЕЛЯ.		<ol style="list-style-type: none"> 1. "Магазин игрушек» 2. Упражнять детей в ходьбе и беге с изменением направления движения; в бросках мяча о землю и ловле его двумя руками; повторить ползание на четвереньках 3. Подвижная игра «Бездомный заяц»
Декабрь. 14 НЕДЕЛЯ.		<ol style="list-style-type: none"> 1. «Магазин игрушек» 2. Развивать внимание детей при выполнении заданий в ходьбе и беге; упражнять в сохранении устойчивого равновесия при ходьбе по уменьшенной площади опоры; развивать ловкость и координацию движений в прыжках через препятствие. 3. Подвижная игра «Мышеловка»
15 НЕДЕЛЯ.		<ol style="list-style-type: none"> 1. «Пожарные на учениях» 2. Упражнять детей в ходьбе колонной по одному; развивать ловкость и глазомер при перебрасывании мяча друг другу; повторить ползание на четвереньках. 3. Подвижная игра «Бездомный заяц»
16 НЕДЕЛЯ.		<ol style="list-style-type: none"> 1. «Пожарные на учениях» 2. Ходьба в колонне по одному; ходьба и бег между предметами, поставленными враспынную по всему залу. Упражнения в ходьбе и беге чередуются. 3. Подвижная игра «Кот и мыши»

17 НЕДЕЛЯ.		<ol style="list-style-type: none"> 1. «Путешествие в зоопарк» (на самолетах) 2. Ходьба и бег в колонне по одному, обозначая повороты на углах зала (ориентиры-кубики или кегли); ходьба и бег врассыпную; по сигналу воспитателя перестроение в колонну по одному в движении с поиском своего места в колонне. 3. Подвижная игра «Охотник и соколы»
Январь 18 НЕДЕЛЯ.		<ol style="list-style-type: none"> 1. «Зимние забавы» (занятие, построенное на подвижных играх) 2. Упражнять в ходьбе со сменой ведущего, с высоким подниманием колен; в равновесии при ходьбе по гимнастической скамейке, закреплять умение правильно подлезать под шнур. 3. Подвижная игра «Бездомный заяц»
19 НЕДЕЛЯ.		<ol style="list-style-type: none"> 1. «Зимние забавы» (занятие, построенное на подвижных играх) 2. Повторить ходьбу и бег между предметами, не задевая их; ползание по гимнастической скамейке на четвереньках, развивать ловкость в упражнениях с мячом. 3. Подвижная игра «Охотник и соколы»
20 НЕДЕЛЯ.		<ol style="list-style-type: none"> 1. «В гости к Красной Шапочке» 2. Ходьба в колонне по одному, ходьба и бег между расставленными в одну линию предметами, 5-6 штук (кегли поставлены на расстоянии двух шагов ребенка); ходьба и бег врассыпную. Построение в три колонны. 3. Подвижная игра «Кот и мыши»
Февраль 21 НЕДЕЛЯ.		<ol style="list-style-type: none"> 1. «В гости к Красной Шапочке» 2. Упражнять детей в ходьбе и беге врассыпную между предметами; в ловле мяча двумя руками; закреплять навык ползания на четвереньках. 3. Подвижная игра «Бездомный заяц»
22 НЕДЕЛЯ.		<ol style="list-style-type: none"> 1. «Мой веселый, звонкий мяч» (загадка о мяче) 2. Упражнять детей в ходьбе с изменением направления движения; повторить ползание в прямом направлении, прыжки между предметами. 3. Подвижная игра «Охотник и соколы»
23 НЕДЕЛЯ.		<ol style="list-style-type: none"> 1. «Мой веселый, звонкий мяч» (загадка о мяче) 2. Ходьба в колонне по одному; по сигналу воспитателя дети переходят на ходьбу на носках, руки за голову; обычная ходьба, руки в стороны; переход на бег врассыпную. Ходьба и бег в чередовании. 3. Подвижная игра «Бездомный заяц»

24 НЕДЕЛЯ.		<ol style="list-style-type: none"> 1. «Волшебная палочка-выручалочка»(гимнастическая палка) 2. Развивать ловкость и глазомер при метании снежков; повторить игровые упражнения. 3. Подвижная игра «Ловля лиса»
Март 25 НЕДЕЛЯ.		<ol style="list-style-type: none"> 1. «Волшебная палочка-выручалочка» (гимнастическая палка) 2. Упражнять детей в ходьбе и беге по кругу с изменением направления движения и беге враспынную; повторить упражнения в равновесии и прыжках. 3. Подвижная игра «Охотник и соколы»
26 НЕДЕЛЯ.		<ol style="list-style-type: none"> 1. «Автомобилисты» 2. Упражнять детей в ходьбе с выполнением заданий по команде воспитателя; в прыжках в длину с места, в бросании мячей через сетку; повторить ходьбу и бег враспынную. 3. Подвижная игра «Автомобиль»
27 НЕДЕЛЯ.		<ol style="list-style-type: none"> 1. «Автомобилисты» (с колечками) 2. Упражнять детей в ходьбе и беге по кругу; ходьбе и беге с выполнением задания; повторить прокатывание мяча между предметами; упражнять в ползании на животе по скамейке. 3. Подвижная игра «Охотник и соколы»
28 НЕДЕЛЯ.		<ol style="list-style-type: none"> 1. «Веселые туристы» (с рюкзаками) 2. Упражнять детей в ходьбе и беге враспынную, с остановкой по сигналу воспитателя; повторить ползание по скамейке «по-медвежьи»; упражнения в равновесии и прыжках. 3. Подвижная игра «Ловля лиса»
Апрель 29 НЕДЕЛЯ.		<ol style="list-style-type: none"> 1. «На помощь к трем поросятам» 2. Упражнять детей в ходьбе и беге в колонне по одному, ходьбе и беге враспынную; повторить задания в равновесии и прыжках. 3. Подвижная игра «Кот и мыши»
30 НЕДЕЛЯ		<ol style="list-style-type: none"> 1. «В гости к трем поросятам» 2. Упражнять детей в ходьбе и беге по кругу, взявшись за руки, ходьбе и беге враспынную; метании мешочков в горизонтальную цель; закреплять умение занимать правильное исходное положение в прыжках в длину с места. 3. Подвижная игра «Бездомный заяц»
31 НЕДЕЛЯ.		<ol style="list-style-type: none"> 1. «На солнечной полянке» 2. Упражнять в ходьбе с выполнением заданий по сигналу воспитателя; развивать ловкость и глазомер при метании на дальность, повторить ползание на четвереньках. 3. Подвижная игра «Ловля лиса»
32 НЕДЕЛЯ.		<ol style="list-style-type: none"> 1. «На солнечной полянке»

		<ol style="list-style-type: none"> 2. Упражнять детей в ходьбе и беге врассыпную; повторить упражнения в равновесии и прыжках. 3. Подвижная игра «Охотник и соколы»
<i>Май</i>		<ol style="list-style-type: none"> 1. «Поиграй-ка, поиграй-ка, наш веселый стадион» 2. Упражнять детей в ходьбе парами, в сохранении устойчивого равновесия при ходьбе по уменьшенной площади опоры; повторить прыжки в длину с места. 3. Подвижная игра «Кот и мыши»
34 НЕДЕЛЯ		<ol style="list-style-type: none"> 1. «Поиграй-ка, поиграй-ка, наш веселый стадион» 2. Повторить ходьбу со сменой ведущего; упражнять в прыжках в длину с места; развивать ловкость в упражнениях с мячом. 3. Подвижная игра «Бездомный заяц»
35 НЕДЕЛЯ		<ol style="list-style-type: none"> 1. «Веселые зайчики» 2. Упражнять детей в ходьбе с высоким подниманием колен, беге врассыпную, в ползании по скамейке; повторить метание в вертикальную цель 3. Подвижная игра «Кот и мыши»
36 НЕДЕЛЯ		<ol style="list-style-type: none"> 1. «Веселые зайчики» 2. Упражнять детей в ходьбе с высоким подниманием колен, беге врассыпную, в ползании по скамейке; повторить метание в вертикальную цель <p>Подвижная игра «Медведь и пчелы»</p>

Календарно – тематический план физкультурно-оздоровительной работы с детьми 5-6 лет

Сентябрь. 1 НЕДЕЛЯ.		<ol style="list-style-type: none"> 1. «В гости к совушке» 2. Упражнять детей в ходьбе и беге в колонне по одному, в беге врассыпную; учить сохранять устойчивое равновесие, формируя правильную осанку при ходьбе по гимнастической скамейке; упражнять в энергичном отталкивании двумя ногами от пола (земли), в прыжках с продвижением вперед; упражнять в перебрасывании мяча. 3. Подвижная игра «Бездомный заяц»
2 НЕДЕЛЯ.		<ol style="list-style-type: none"> 1. «Волк и семеро козлят» 2. Повторить ходьбу и бег между предметами; учить ходьбе на носках; обучать энергичному отталкиванию двумя ногами от пола (земли) и взмаху рук в прыжках с доставанием до предмета (в высоту); упражнять в подбрасывании мяча вверх двумя руками; бег до 1,5 мин. 3. Подвижная игра «Кот и мыши»
3 НЕДЕЛЯ		<ol style="list-style-type: none"> 1. Традиционная структура занятия 2. Упражнять детей в ходьбе с высоким подниманием колен, в непрерывном беге до 1 мин; упражнять в ползании по гимнастической скамейке с опорой на ладони и колени; разучить подбрасывание мяча вверх; развивать ловкость и устойчивое равновесие при ходьбе по шнуру. 3. Подвижная игра «Медведь и пчелы»
4 НЕДЕЛЯ.		<ol style="list-style-type: none"> 1. Занятие, построенное на эстафетах, соревнованиях и подвижных играх 2. Разучить ходьбу и бег с изменением темпа движения по сигналу воспитателя; разучить пролезание в обруч боком, не задевая за край обруча; упражнять в сохранении устойчивого равновесия и прыжках с продвижением вперед. 3. Подвижная игра «Ловля лиса»
Октябрь 5 НЕДЕЛЯ.		<ol style="list-style-type: none"> 1. «Экскурсия в осенний лес» 2. Учить детей перестроению в колонну по два; упражнять в непрерывном беге до 1 мин; учить ходьбе приставным шагом по гимнастической скамейке; упражнять в перепрыгивании через шнуры и перебрасывании мяча. 3. Подвижная игра «Самолетики»
6 НЕДЕЛЯ		<ol style="list-style-type: none"> 1. Традиционная структура занятия 2. Разучить с детьми поворот по сигналу воспитателя во время ходьбы в колонне по одному; упражнять в беге с перешагиванием через бруски; закрепить навык приземления на полусогнутые ноги при спрыгивании; повторить перебрасывание мяча друг другу и переползание через препятствия. 3. Подвижная игра «Кот и мыши»
7 НЕДЕЛЯ		<ol style="list-style-type: none"> 1. Традиционная структура занятия 2. Продолжать отрабатывать навык ходьбы с изменением темпа движения по сигналу воспитателя; бег врассыпную; развивать координацию движений и глазомер при метании мяча в цель; упражнять в подлезании под дугу с сохранением устойчивого равновесия. 3. Подвижная игра «Ловля лиса»

8 НЕДЕЛЯ.		<ol style="list-style-type: none"> 1. Занятие, построенное на эстафетах, соревнованиях и играх 2. Учить детей делать повороты во время ходьбы и бега в колонне по два (парами); повторить пролезание в обруч боком; упражнять в равновесии и прыжках. 3. Подвижная игра «Гуси лебеди»
9 НЕДЕЛЯ.		<ol style="list-style-type: none"> 1. "Путешествие породному городу" 2. Лазанье — «Пролезь в обруч», «Проползи и не задень» (ползание между кеглями, кубиками на четвереньках). Прыжки — «На одной ножке по дорожке» (прыжки на правой и левой ноге между шнурами), на двух ногах до флажка (кегли). Равновесие — «Пройди по мостику» (Ходьба между линиями, по доске, по скамейке). Подвижная игра: «Мышеловка» 3. Подвижная игра «Медведь и пчелы»
Ноябрь 10 НЕДЕЛЯ.		<ol style="list-style-type: none"> 1. Традиционная структура занятия 2. Продолжать отрабатывать навык ходьбы с высоким подниманием колен, бег врассыпную; разучить переключивание малого мяча из одной руки в другую во время ходьбы по гимнастической скамейке; развивать ловкость и координацию движений; упражнять в прыжках и перебрасывании мяча в шеренгах. 3. Подвижная игра «Кот и мыши»
11 НЕДЕЛЯ.		<ol style="list-style-type: none"> 1. Традиционная структура занятия 2. Повторить ходьбу с изменением направления движения, бег между предметами; учить прыжкам на правой и левой ноге попеременно с продвижением вперед; упражнять в ползании по скамейке на животе и ведении мяча между предметами. 3. Подвижная игра «Цветные автомобили»
12 НЕДЕЛЯ.		<ol style="list-style-type: none"> 1. Занятие зачетное 2. Упражнять детей в беге с изменением темпа движения, в ходьбе между предметами («змейкой»); повторить ведение мяча в ходьбе, продвигаясь до обозначенного места; упражнять в пролезании через обруч с мячом в руках, в равновесии. 3. Подвижная игра «Ловля лиса»
13 НЕДЕЛЯ.		<ol style="list-style-type: none"> 1. «Мы туристы» 2. Продолжать отрабатывать навык ходьбы в колонне по одному с остановкой по сигналу воспитателя; упражнять в подлезании под шнур боком, в сохранении устойчивого равновесия и прыжках. 3. Подвижная игра «Медведь и пчелы»
Декабрь. 14 НЕДЕЛЯ.		<ol style="list-style-type: none"> 1. Традиционная структура занятия 2. Упражнять детей в беге колонной по одному с сохранением правильной дистанции друг от друга, в беге между предметами, не задевая их; разучить ходьбу по наклонной доске, сохраняя устойчивое равновесие и правильную осанку; отрабатывать навык прыжка на двух ногах с преодолением препятствий; упражнять в перебрасывании мяча друг другу.

		3. Подвижная игра «Охотник и зайцы»
15 НЕДЕЛЯ.		<ol style="list-style-type: none"> 1. Традиционная структура занятия 2. Упражнять детей в ходьбе и беге по кругу, взявшись за руки, с поворотом в другую сторону; разучить прыжки с ноги на ногу с продвижением вперед; упражнять в ползании на четвереньках между кеглями, подбрасывании и ловле мяча. 3. Подвижная игра «Охотник и соколы»
16 НЕДЕЛЯ.		<ol style="list-style-type: none"> 1. Занятие, построенное на эстафетах, соревнованиях и играх 2. Упражнять детей в ходьбе и беге враспынную; закреплять умение ловить мяч, развивая ловкость и глазомер, упражнять в ползании по гимнастической скамейке на животе и сохранении равновесия. 3. Подвижная игра «Ловля лиса»
17 НЕДЕЛЯ.		<ol style="list-style-type: none"> 1. Занятие с элементами аэробики 2. Упражнять детей в ходьбе и беге по кругу, взявшись за руки, в беге враспынную; учить влезать на гимнастическую стенку; упражнять в равновесии и прыжках 3. Подвижная игра «Охотник и зайцы»
Январь 18 НЕДЕЛЯ.		<ol style="list-style-type: none"> 1. «Забавы зимушки-зимы» 2. Упражнять детей в ходьбе и беге по кругу; разучить прыжок в длину с места; упражнять в ползании на четвереньках, прокатывая мяч перед собой головой. 3. Подвижная игра «Кот и мыши»
19 НЕДЕЛЯ.		<ol style="list-style-type: none"> 1. Занятие, построенное на эстафетах, соревнованиях и играх 2. Повторить ходьбу и бег между предметами; закрепить умение перебрасывать мяч друг другу; упражнять в пролезании в обруч и равновесии 3. Подвижная игра «Охотник и соколы»
20 НЕДЕЛЯ.		<ol style="list-style-type: none"> 1. «Пожарные на учении» 2. Отрабатывать ходьбу и бег по кругу, держась за шнур; продолжать учить влезать на гимнастическую стенку, не пропуская реек; упражнять в сохранении устойчивого равновесия при ходьбе по скамейке, в прыжках с продвижением вперед и ведении мяча в прямом направлении. 3. Подвижная игра «Ловля лиса»
Февраль 21 НЕДЕЛЯ.		<ol style="list-style-type: none"> 1. Традиционная структура занятия 2. Упражнять детей в ходьбе и беге враспынную, в непрерывном беге до 1,5 мин; продолжают учить сохранять устойчивое равновесие при ходьбе по наклонной доске; упражнять в перепрыгивании через бруски и забрасывании мяча в корзину. 3. Подвижная игра «Охотник и соколы»

22 НЕДЕЛЯ.		<ol style="list-style-type: none"> 1. Занятие с элементами аэробики 2. Упражнять детей в ходьбе и беге по кругу, взявшись за руки, в ходьбе и беге враспынную; закреплять навык энергичного отталкивания и приземления на полусогнутые ноги при прыжках в длину с места; упражнять в подлезании под дугу и отбивании мяча о землю. 3. Подвижная игра «Гуси лебеди»
23 НЕДЕЛЯ.		<ol style="list-style-type: none"> 1. Занятие, построенное на эстафетах, соревнованиях и играх 2. Упражнять детей в ходьбе и беге между предметами; учить метанию мешочков в вертикальную цель; упражнять в подлезании под палку и перешагивании через нее. 3. Подвижная игра «Охотник и соколы»
24 НЕДЕЛЯ.		<ol style="list-style-type: none"> 1. «Мы юные циркачи» 2. Упражнять детей в медленном непрерывном беге; продолжать учить влезать на гимнастическую стенку, не пропуская реек; упражнять в сохранении равновесия при ходьбе по гимнастической скамейке и прыжках с ноги на ногу; упражнять в ведении мяча. 3. Подвижная игра «Кот и мыши»
Март 25 НЕДЕЛЯ.		<ol style="list-style-type: none"> 1. Традиционная структура занятия 2. Упражнять детей в ходьбе колонной по одному, с поворотом в другую сторону по сигналу воспитателя; разучить ходьбу по канату (шнуру) с мешочком на голове, удерживая равновесие и сохраняя хорошую осанку; упражнять в прыжках из обруча в обруч и перебрасывании мяча друг другу, развивая ловкость и глазомер. 3. Подвижная игра «Ловля лиса»
26 НЕДЕЛЯ.		<ol style="list-style-type: none"> 1. Занятие с элементами аэробики 2. Упражнять в ходьбе и беге по кругу с изменением направления движения и враспынную; разучить прыжок в высоту с разбега; упражнять в метании мешочков в цель, в ползании между кеглями. 3. Подвижная игра «Охотник и зайцы»
27 НЕДЕЛЯ.		<ol style="list-style-type: none"> 1. Занятие, построенное на эстафетах, соревнованиях и играх 2. Упражнять детей в ходьбе со сменой темпа движения и в беге враспынную между предметами, упражнять в ползании по скамейке на ладонях и ступнях, в равновесии и прыжках. 3. Подвижная игра «Медведь и пчелы»
28 НЕДЕЛЯ.		<ol style="list-style-type: none"> 1. «Мы космонавты» 2. Упражнять детей в ходьбе с перестроением в пары и обратно; закреплять умение в метании в горизонтальную цель; упражнять в подлезании под рейку в группировке и равновесии. 3. Подвижная игра «Кот и мыши»
Апрель 29 НЕДЕЛЯ.		<ol style="list-style-type: none"> 1. Традиционная структура занятия 2. Упражнять детей в ходьбе и беге по кругу; продолжать учить сохранять устойчивое равновесие при ходьбе по гимнастической скамейке; упражнять в прыжках на двух ногах и метании в вертикальную цель. 3. Подвижная игра «Ловля лиса»

30 НЕДЕЛЯ		<ol style="list-style-type: none"> 1. Занятие с элементами аэробики 2. Упражнять детей в ходьбе и беге между предметами; разучить прыжки с короткой скакалкой; упражнять в прокатывании обручей и пролезании в них. 3. Подвижная игра «Охотник и соколы»
31 НЕДЕЛЯ.		<ol style="list-style-type: none"> 1. Занятие, построенное на эстафетах, соревнованиях и играх 2. Упражнять детей в ходьбе и беге колонной с остановкой по сигналу воспитателя, в беге врассыпную; закреплять исходное положение при метании мешочков в вертикальную цель; упражнять в ползании и равновесии. 3. Подвижная игра «Охотник и зайцы»
32 НЕДЕЛЯ.		<ol style="list-style-type: none"> 1. «Олимпийские звезды» 2. Упражнять детей в ходьбе и беге колонной между предметами; закреплять навык влезания на гимнастическую стенку одноименным способом; упражнять в равновесии и прыжках. 3. Подвижная игра «Ловля лиса»
Май 33 НЕДЕЛЯ		<ol style="list-style-type: none"> 1. Традиционная структура занятия 2. Упражнять детей в ходьбе и беге парами с поворотом в другую сторону; упражнять в перешагивании через набивные мячи, положенные на гимнастическую скамейку, в прыжках на двух ногах с продвижением вперед; отрабатывать навыки бросания мяча о стену. 3. Подвижная игра «Охотник и соколы»
34 НЕДЕЛЯ		<ol style="list-style-type: none"> 1. Зачетное занятие 2. Упражнять детей в ходьбе и беге в колонне по одному с перешагиванием через предметы; разучить прыжок в длину с разбега; упражнять в перебрасывании мяча друг другу и лазанье. 3. Подвижная игра «Кот и мыши».
35 НЕДЕЛЯ		<ol style="list-style-type: none"> 1. МОНИТОРИНГ 2. Упражнять детей в ходьбе и беге врассыпную между предметами, не задевая их; упражнять в бросании мяча о пол одной рукой и ловле двумя; упражнять в пролезании в обруч и равновесии. 3. Подвижная игра «Ловля лиса»
36 НЕДЕЛЯ		<ol style="list-style-type: none"> 1. МОНИТОРИНГ 2. Упражнять детей в ходьбе с замедлением и ускорением темпа движения; закреплять навык ползания по гимнастической скамейке на животе; повторить ходьбу с перешагиванием через набивные мячи и прыжки между кеглями. 3. Подвижная игра «Охотник и зайцы»

Календарно – тематический план физкультурно-оздоровительной работы с детьми 6-8лет

Сентябрь. 1 НЕДЕЛЯ.		<ol style="list-style-type: none"> 1. «Мы спортсмены» 2. Упражнять детей в беге колонной по одному, в умении переходить с бега на ходьбу; в сохранении равновесия и правильной осанки при ходьбе по повышенной опоре. Развивать точность движений при переброске мяча. 3. Подвижная игра «Солнышко и дождик»
2 НЕДЕЛЯ.		<ol style="list-style-type: none"> 1. «Мы спортивные ребята» 2. Упражнять детей в равномерном беге с соблюдением дистанции; развивать координацию движений в прыжках с доставанием предмета; повторить упражнения с мячом и лазанье под шнур, не задевая его. 3. Подвижная игра «Охотник и соколы»
3 НЕДЕЛЯ		<ol style="list-style-type: none"> 1. Традиционная структура занятия «Мы волейболисты» 2. Упражнять детей в ходьбе и беге с четким фиксированием поворотов (ориентир — кубик или кегля); развивать ловкость в упражнениях с мячом, координацию движений в задании на равновесие; повторить упражнение на переползание по гимнастической скамейке. 3. Подвижная игра «Ловля лиса»
4 НЕДЕЛЯ.		<ol style="list-style-type: none"> 1. Занятие, построенное на эстафетах, соревнованиях и играх 2. Упражнять в чередовании ходьбы и бега по сигналу воспитателя; в ползании по гимнастической скамейке на ладонях и коленях; в равновесии при ходьбе по гимнастической скамейке с выполнением заданий. Повторить прыжки через шнуры. 3. Подвижная игра «Охотник и соколы»
Октябрь 5 НЕДЕЛЯ.		<ol style="list-style-type: none"> 1. Традиционная структура занятия 2. Закреплять навыки ходьбы и бега между предметами; упражнять в сохранении равновесия на повышенной опоре и прыжках; развивать ловкость в упражнении с мячом, 3. Подвижная игра «Кот и мыши»
6 НЕДЕЛЯ		<ol style="list-style-type: none"> 1. Занятие с элементами аэробики 2. Упражнять детей в ходьбе с изменением направления движения по сигналу; отработать навык приземления на полусогнутые ноги в прыжках со скамейки; развивать координацию движений в упражнениях с мячом. 3. Подвижная игра «Охотник и зайцы»

7 НЕДЕЛЯ		<ol style="list-style-type: none"> 1. Традиционная структура занятия 2. Задачи. Упражнять детей в ходьбе с высоким подниманием колен; повторить упражнения в ведении мяча; ползании; упражнять в сохранении равновесия при ходьбе по уменьшенной площади опоры. 3. Подвижная игра «Ловля лиса»
8 НЕДЕЛЯ.		<ol style="list-style-type: none"> 1. Занятие, построенное на эстафетах, соревнованиях, играх 2. Задачи. Закреплять навык ходьбы со сменой темпа движения. Упражнять в беге врассыпную, в ползании на четвереньках с дополнительным заданием; повторить упражнение на равновесие при ходьбе по повышенной опоре. 3. Подвижная игра «Охотник и зайцы»
9 НЕДЕЛЯ.		<ol style="list-style-type: none"> 1. Традиционная структура занятия 2. Задачи. Закреплять навык ходьбы и бега по кругу; упражнять в ходьбе по канату (или толстому шнуру); упражнять в энергичном отталкивании в прыжках через шнур; повторить эстафету с мячом. 3. Подвижная игра «Ловля лиса»
Ноябрь 10 НЕДЕЛЯ.		<ol style="list-style-type: none"> 1. Занятие с элементами аэробики 2. Задачи. Упражнять детей в ходьбе с изменением направления движения; прыжках через короткую скакалку; бросании мяча друг другу; ползании по гимнастической скамейке на четвереньках с мешочком на спине. 3. Подвижная игра «Охотник и соколы».
11 НЕДЕЛЯ.		<ol style="list-style-type: none"> 1. Традиционная структура занятия 2. Задачи. Упражнять в ходьбе и беге «змейкой» между предметами; повторить ведение мяча с продвижением вперед; упражнять в лазаньи под дугу, в равновесии. 3. Подвижная игра «Кот и мыши»
12 НЕДЕЛЯ.		<ol style="list-style-type: none"> 1. Занятие, построенное на эстафетах и соревнованиях и подвижных играх 2. Задачи. Закреплять навык ходьбы и бега между предметами, развивая координацию движений и ловкость; разучить в лазаньи на гимнастическую стенку переход с одного пролета на другой; повторить упражнения в прыжках и на равновесие. 3. Подвижная игра «Охотник и зайцы»
13 НЕДЕЛЯ.		<ol style="list-style-type: none"> 1. Традиционная структура занятия 2. Задачи. Упражнять детей в ходьбе с различными положениями рук, в беге врассыпную; в сохранении равновесия при ходьбе в усложненной ситуации (бокром приставным шагом, с перешагиванием). Развивать ловкость в упражнениях с мячом.

		3. Подвижная игра «Гуси лебеди»
Декабрь. 14 НЕДЕЛЯ.		1. «Смелые альпинисты» 2. Задачи. Упражнять детей в ходьбе с изменением темпа движения, с ускорением и замедлением, в прыжках на правой и левой ноге попеременно; повторить упражнения в ползании и эстафету с мячом. 3. Подвижная игра «Ловля лиса»
15 НЕДЕЛЯ.		1. Традиционная структура занятия 2. Задачи. Повторить ходьбу с изменением темпа движения с ускорением и замедлением; упражнять в подбрасывании малого мяча, развивая ловкость и глазомер; упражнять в ползании на животе, в равновесии. 3. Подвижная игра «Гуси лебеди»
16 НЕДЕЛЯ.		1. Занятие, построенное на эстафетах, соревнованиях, играх 2. Задачи. Повторить ходьбу и бег по кругу с поворотом в другую сторону; упражнять в ползании по скамейке «по-медвежьему»; повторить упражнение в прыжках и на равновесии. 3. Подвижная игра «Кот и мыши»
17 НЕДЕЛЯ.		1. Традиционная структура занятия (с мячом) 2. Задачи. Повторить ходьбу и бег по кругу, ходьбу и бег враспынную с остановкой по сигналу воспитателя; упражнения на равновесии при ходьбе по уменьшенной площади опоры, прыжки на двух ногах через препятствие 3. Подвижная игра «Ловля лиса»
Январь 18 НЕДЕЛЯ.		1. Занятие, построенное на эстафетах, соревнованиях и играх 2. Повторить ходьбу с выполнением заданий для рук; упражнять в прыжках в длину с места; развивать ловкость в упражнениях с мячом и ползании по скамейке. 3. Подвижная игра «Медведь и пчелы»
19 НЕДЕЛЯ.		1. Занятие, построенное на эстафетах, соревнованиях и играх 2. Прыжки в длину с места, бросание мяча, ползание по гимнастической скамейке на ладонях и коленях с мешочком на спине. Подвижная игра «Веселые воробышки». 3. Подвижная игра «Ловля лиса»

20 НЕДЕЛЯ.		<ol style="list-style-type: none"> 1. Традиционная структура занятия 2. Задачи. Повторить ходьбу и бег с изменением направления движения; упражнять в ползании на четвереньках; повторить упражнения на сохранение равновесия и в прыжках. 3. Подвижная игра «Гуси лебеди»
Февраль 21 НЕДЕЛЯ.		<ol style="list-style-type: none"> 1. Занятие с элементами аэробики 2. Задачи. Упражнять в сохранении равновесия при ходьбе по повышенной опоре с выполнением дополнительного задания, закреплять навык энергичного отталкивания от пола в прыжках; повторить упражнения в бросании мяча, развивая ловкость и глазомер. 3. Подвижная игра «Медведь и пчелы»
22 НЕДЕЛЯ.		<ol style="list-style-type: none"> 1. Традиционная структура занятия 2. Задачи. Упражнять в ходьбе и беге с выполнением упражнений для рук; разучить прыжки с подскоком (чередование подскоков с ноги на ногу); упражнять в переброске мяча; повторить лазанье в обруч (или под дугу). 3. Подвижная игра «Бездомный заяц»
23 НЕДЕЛЯ.		<ol style="list-style-type: none"> 1. Традиционная структура занятия (с бадминтонной ракеткой) 2. Задачи. Повторить ходьбу со сменой темпа движения; упражнять в попеременном подпрыгивании на правой и левой ноге (по кругу), в метании мешочков, лазаньи на гимнастическую стенку; повторить упражнения на сохранение равновесия при ходьбе на повышенной опоре с выполнением дополнительного задания. 3. Подвижная игра «Медведь и пчелы»
24 НЕДЕЛЯ.		<ol style="list-style-type: none"> 1. Занятие с элементами аэробики 2. Задачи. Упражнять в ходьбе в колонне по одному, с выполнением задания на внимание, в ползании на четвереньках между предметами; повторить упражнения на равновесие и прыжки 3. Подвижная игра «Кот и мыши»
Март 25 НЕДЕЛЯ.		<ol style="list-style-type: none"> 1. Традиционная структура занятия 2. Задачи. Упражнять детей в ходьбе и беге между предметами; в сохранении равновесия при ходьбе по повышенной опоре с дополнительным заданием; повторить задание в прыжках, эстафету с мячом. 3. Подвижная игра «Мышеловка»
26 НЕДЕЛЯ.		<ol style="list-style-type: none"> 1. Занятие, построенное на эстафетах, соревнованиях, играх 2. Задачи. Упражнять детей в ходьбе в колонне по одному, беге в рассыпную; повторить упражнение в прыжках, ползании; задания с мячом. 3. Подвижная игра «Удочка»

27 НЕДЕЛЯ.		<ol style="list-style-type: none"> 1. Традиционная структура занятия «Мы туристы» 2. Повторить ходьбу с выполнением заданий; упражнять в метании мешочков в горизонтальную цель; повторить упражнения в ползании и на сохранение равновесия при ходьбе по повышенной опоре. 3. Подвижная игра «Ловля лиса»
28 НЕДЕЛЯ.		<ol style="list-style-type: none"> 1. Занятие с элементами аэробики 2. Повторить ходьбу и бег с выполнением задания; упражнять в лазаньи на гимнастическую стенку; повторить упражнения на равновесие и прыжки. 3. Подвижная игра «Бездомный заяц»
Апрель 29 НЕДЕЛЯ.		<ol style="list-style-type: none"> 1. Традиционная структура занятия 2. Повторить игровое упражнение в ходьбе и беге; упражнения на равновесие, в прыжках, с мячом. 3. Подвижная игра «Мышеловка»
30 НЕДЕЛЯ		<ol style="list-style-type: none"> 1. Занятие, построенное на эстафетах, соревнованиях, играх 2. Повторить упражнения в ходьбе и беге; упражнять детей в прыжках в длину с разбега, в перебрасывании мяча друг другу 3. Подвижная игра «Медведь и пчелы»
31 НЕДЕЛЯ.		<ol style="list-style-type: none"> 1. Традиционная структура занятия 2. Упражнять детей в ходьбе в колонне по одному, в построении в пары (колонна по два); в метании мешочков на дальность, в ползании, в равновесии. 3. Подвижная игра «Бездомный заяц»
32 НЕДЕЛЯ.		<ol style="list-style-type: none"> 1. Традиционная структура занятия 2. Повторить ходьбу и бег с выполнением заданий; упражнения в равновесии, в прыжках и с мячом. 3. Подвижная игра «Ловля лиса»
Май 33 НЕДЕЛЯ		<ol style="list-style-type: none"> 1. Традиционная структура занятия 2. Повторить упражнения в ходьбе и беге; в равновесии при ходьбе по повышенной опоре; в прыжках с продвижением вперед на одной ноге; в бросании малого мяча о стенку.

		3. Подвижная игра «Кот и мыши»
34 НЕДЕЛЯ		<ol style="list-style-type: none"> 1. Традиционная структура занятия (с бадминтонной ракеткой) 2. Упражнять в ходьбе и беге с выполнением заданий по сигналу; повторить упражнения в лазаньи на гимнастическую стенку; упражнять в сохранении равновесия при ходьбе по повышенной опоре, в прыжках. 3. Подвижная игра «Мышеловка»
35 НЕДЕЛЯ		<ol style="list-style-type: none"> 1. Традиционная структура занятия 2. Упражнять детей в ходьбе и беге со сменой темпа движения, в прыжках в длину с места; повторить упражнения с мячом. 3. Подвижная игра «Удочка»
36 НЕДЕЛЯ		<ol style="list-style-type: none"> 1. Традиционная структура занятия 2. Упражнять детей в ходьбе и беге в колонне по одному, по кругу; в ходьбе и беге враспынную; в метании мешочков на дальность, в прыжках, в равновесии. 3. Подвижная игра «Кот и мыши»